

Laureanda: Rosario De Los Angeles Rengifo Abanto

Relatore: Prof. Giuditta Alessandrini

Titolo della tesi: *“La Via Marziale come valore educativo. L'insegnamento del Hwa Rang Do®”*.

In questa tesi si cercherà di analizzare la filosofia di alcune Arti Marziali e dei loro modelli valoriali che possono contribuire alla formazione di individui, dandogli come modello di riferimento alti valori e principi. Le Arti Marziali possono aiutare le famiglie nell'educazione dei propri figli, innescando in loro rispetto, disciplina e senso del dovere. In questa tesi si vuole far emergere la 'Via' che le Arti Marziali propongono e di come possono essere, se seguite, di forte aiuto per il miglioramento personale. Nel primo capitolo verrà chiarito il concetto di Arte Marziale e la nascita, con il passare del tempo, delle Arti Marziali moderne, inoltre, verranno apportati dei chiarimenti riguardo alcuni termini che molto spesso vengono confusi anche da persone che fanno parte del 'mondo marziale'. L'Arte Marziale è una vera e propria Via da seguire, in questo capitolo verrà fornito un quadro che definirà un'Arte Marziale da tutto ciò la differenzia. In particolar modo vedremo la differenza tra Arte Marziale, Sport Marziale e Via Marziale. Nel secondo capitolo, dopo aver chiarito il concetto di Arte Marziale, verranno esaminate alcune discipline che nascono come Vie Marziali, la loro filosofia e i loro principi verranno descritti e commentati avvalendoci dei testi di riferimento delle discipline prese in questione: Il Judo di J.Kano; Il Karate-Do di Funakoshi e il Hwa Rang Do® di Joo Bang Lee. I valori sono dei punti di riferimento che guidano l'uomo nella scelta delle loro azioni e i modelli valoriali che le Vie Marziali propongono sono il rispetto, l'autocontrollo, l'altruismo, l'umanità e molti altri; se tali valori vengono interiorizzati, di certo potrebbe esserci meno egoismo e più fratellanza nel mondo odierno. Nel caso dei bambini, il beneficio che l'Arte Marziale può dare non è solamente di natura fisica e motoria, ma può essere di grande supporto al lavoro delle famiglie nell'educazione, e di grande aiuto per lo sviluppo dell'apprendimento in quanto si richiede l'uso della memoria e della concentrazione per l'esecuzione delle tecniche. I genitori dei giovani che si avviano a qualsiasi attività sportiva devono essere consapevoli che non basta che i loro figli si muovano, che sudino, che brucino calorie, ma è importante che, mentre fanno tutto ciò assimilino un principio morale, che insegni loro a mettersi a disposizione degli altri e non contro. In questo modo è possibile evitare di alimentare l'ego che tende a sovrastare, con prepotenza, gli altri, deviando il percorso di crescita verso l'individualismo. Il terzo capitolo sarà orientato al valore della pratica quotidiana e si comincerà a parlare nello specifico dell'Arte Marziale Tradizionale del Hwa Rang Do, risaltando il ruolo dell'Insegnante che non si limita ad insegnare solamente durante la lezione, ma è un punto di riferimento per i suoi studenti anche nella vita quotidiana. L'Insegnante non dovrebbe dare solamente nozioni ma dovrebbe preoccuparsi anche delle emozioni e dell'interiorità del bambino, questo è quello che il Hwa Rang Do cerca di fare con i propri allievi. Il combattimento che si insegna nelle scuole di Hwa Rang Do, è quello con sé stessi, cercando di superare i momenti di timore, di paura, di rinunce dettate dalla mancanza di autostima. Per concludere, per avere delle testimonianze da parte dei genitori che hanno scelto un'Arte Marziale per i propri figli, in questo caso il Hwa Rang Do, li ho sottoposti a sette domande a risposta libera più una del tutto opzionale che richiedeva un commento libero. Il quarto ed ultimo capitolo è dedicato alla lettura delle loro risposte e ad alcune frasi dei Maestri di Hwa Rang Do durante le conferenze di formazione per gli Istruttori, scritte inoltre nello "Student Manual Vol. 2, 3". Dalla mia esperienza maturata nell'insegnamento ai bambini dai 3 ai 12 anni, ho potuto notare molti cambiamenti e miglioramenti. Alcuni bambini durante le lezioni

sono molto più ubbidienti e pazienti, e anche molti genitori hanno potuto confermare i cambiamenti positivi avvenuti in loro. Con questa Tesi si vuole mettere in luce le capacità educative delle Arti Marziali, evidenziando il fatto che non si tratta di un semplice sport, oppure di un baby parking dove lasciare i propri figli, ma parliamo di un mezzo educativo che può aiutare nella crescita del bambino e dell'adulto.